

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 22 мая 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Блинчики со сладкой начинкой	3шт	395	7,5	13,5	49,5
Сок фруктовый 0,2	1шт	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона 96,63		424	7,8	13,6	56,3
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/15	129	5,5	4,7	17
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		921	41,87	29,42	107,2
полдник 1-4 класс(платный)					
Ватрушка с фруктовой начинкой	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Стоимость рациона 44,70		323	7,47	7,82	60,4
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Блинчики со сладкой начинкой с джемом	3шт/20	395	7,5	13,5	49,5
Сок фруктовый 0,2	1шт	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона 96,63		424	7,8	13,6	56,3
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/15	129	5,5	4,7	17
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 115,96		921	41,87	29,42	107,2

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Исполняющий
обязанности
директора
Химич А.

