

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 02 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	355	31,3	12,2	29,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		158	2,32	1,27	38,45
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	20/15/250	114	9	9,1	13,1
Котлета Нежная	90	174	12	5,5	12,9
Рис отварной	180	220	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 121,76		647	4	6,4	35,3
полдник 1-4 класс(платный)					
Уголок с фруктовой начинкой	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Стоимость рациона 46,94		323	7,47	7,82	60,4
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	395	31,3	12,2	29,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		158	2,32	1,27	38,45
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	20/15/250	114	9	9,1	13,1
Котлета Нежная	90	174	12	5,5	12,9
Рис отварной	180	220	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 121,76		647	4	6,4	35,3

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Химич А.Г.

