

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 03 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кисель плодово- ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона 101,46		698	29,5	20,8	90,8
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	15/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Картофельное пюре	180	296	8,5	7,3	36,6
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 121,76		605	12,5	18,2	74,9
полдник 1-4 класс(платный)					
Пирог сладкий	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона 46,94		311	7,7	7,9	52,2
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Макаронны отварные	180	235	6,5	7	36,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кисель плодово- ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	60	2	0,5	14
Стоимость рациона 101,46		745	30,6	22,9	99,4
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	15/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Картофельное пюре	180	296	8,5	7,3	36,6
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 121,76		605	12,5	18,2	74,9

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Химич А.Г.

