

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 09 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	12	0,6	0,2	0,2
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		365	11,12	8,29	64,13
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,6	7,6	9,5
Котлета куриная	100	238	17	18,7	0,4
Макароны отварные	180	235	6,5	7	36,5
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		776	31,6	34,42	85,2
полдник 1-4 класс(платный)					
Пирог сладкий	100	282	7,4	7,8	45,4
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Стоимость рациона 46,94		323	7,47	7,82	60,4
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	360	11,2	8,8	44
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	12	0,6	0,2	0,2
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		473	13,62	9,77	70,95
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,6	7,6	9,5
Котлета куриная	100	238	17	18,7	0,4
Макароны отварные	180	235	6,5	7	36,5
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		776	31,6	34,42	85,2

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Химич А.Г.

