

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 14 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционнo	10	66	0,1	7,3	0,1
Сыр порционнo	10	37	2,3	3	0
Каша молочная Дружба с маслом	200/5	289	7,5	11,1	39,6
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		637	16,05	25,75	84,25
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/20	225	10,2	6,2	32
Рыба тушёная в томате с овощами	80/30	125	15,7	7,4	4,8
Макароньы отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		762	35,9	20,3	115,1
полдник 1-4 класс(платный)					
Плюшка	100	322	7,6	8	45,4
Йогурт фруктовый	200	106	5	6,4	8,8
Стоимость рациона 46,94		428	12,6	14,4	54,2
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Масло сливочное порционнo	10	66	0,1	7,3	0,1
Сыр порционнo	10	37	2,3	3	0
Каша молочная Дружба с маслом	200/5	289	7,5	11,1	39,6
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		571	15,95	18,45	84,15
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/20	225	10,2	6,2	32
Рыба тушёная в томате с овощами	80/30	125	15,7	7,4	4,8
Макароньы отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		762	35,9	20,3	115,1

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Химич А.Г.

