

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 16 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	373,33	41,3	16,26	39,33
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром	200	27	0	0,1	6,7
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		517,33	43,55	17,61	69,48
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	20/15/250	146	11,3	11,5	16,6
Котлета Нежная	90	250	13,3	14,2	12,9
Рис отварной	180	220	4,4	7,5	33,7
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		755	32,8	34,3	92
полдник 1-4 класс(платный)					
Уголок с фруктовой начинкой	100	324	6,5	6,6	50
Чай с сахаром	200	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона 46,94		353	6,8	6,7	56,8
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/15	395	36,7	14,4	34,8
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		539	39,15	15,75	64,95
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	20/15/250	146	11,3	11,5	16,6
Котлета Нежная	90	250	13,3	14,2	12,9
Рис отварной	180	220	4,4	7,5	33,7
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		755	32,8	34,3	92

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Химич А.Г.

