

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 21 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	180	287	9,9	14,3	29,6
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		598	16,15	25,95	74,25
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	15/15/250	110	8,5	8,6	12,5
Филе куриное панированное	90	259	21,2	14,9	9,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	29	0,3	0,1	6,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		804	43,7	33,4	94,6
полдник 1-4 класс(платный)					
Пирог сладкий	100	272	4,75	3,25	51,38
Чай с сахаром,лимоном	200/7	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона 46,94		301	5,05	3,35	58,18
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	180	287	9,9	14,3	29,6
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		598	16,05	18,65	74,15
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	15/15/250	110	8,5	8,6	12,5
Филе куриное панированное	90	259	21,2	14,9	9,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	29	0,3	0,1	6,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,756		804	43,7	33,4	94,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Химич А.Г.

