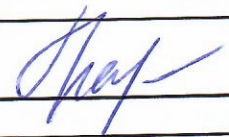


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 22 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло шоколадное порционно	10	65	0,1	6,2	2,2
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	254	6,5	8,7	37,2
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	71	0,6	0,5	15,7
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона	101,46	560	11,25	17,55	88,85
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с горохом , гречками и зеленью	250/20	225	10,2	6,2	32
Бефстроганов из мяса	50/50	290	15,2	23,1	5,12
Булгур отварной	180	298	6,7	7,6	47
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона	121,76	950	35,8	38	112,82
полдник 1-4 класс(платный)					
Плюшка	100	322	7,6	8	45,4
Йогурт фруктовый	200	106	5	6,4	8,8
Стоимость рациона	46,94	428	12,6	14,4	54,2
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Масло шоколадное порционно	10	65	0,1	6,2	2,2
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	254	6,5	8,7	37,2
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	71	0,6	0,5	15,7
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона	101,46	560	11,25	17,55	88,85
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Суп с горохом , гречками и зеленью	250/20	225	10,2	6,2	32
Бефстроганов из мяса	50/50	290	15,2	23,1	5,12
Булгур отварной	180	298	6,7	7,6	47
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона	121,76	950	35,8	38	112,82

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Химич А.Г.



