

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 23 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	12	0,6	0,2	0,2
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		583	28,05	27,05	55,65
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	101	4,2	5,2	9,3
Котлета куриная	100	238	17	18,7	0,4
Макароны отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		729	31,2	30,72	82,4
полдник 1-4 класс(платный)					
Пирог сладкий	100	272	4,75	3,25	51,38
Чай с сахаром	200	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона 46,94		301	5,05	3,35	58,18
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	12	0,6	0,2	0,2
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		633	29,75	28,55	63,15
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	101	4,2	5,2	9,3
Котлета куриная	100	238	17	18,7	0,4
Макароны отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		729	31,2	30,72	82,4

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Химич А.Г.



