

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 25 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Блинчики со сладкой начинкой	3шт	195	7,5	13,5	49,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	0,6	0,6	14,7
Чай с сахаром,лимоном	200/7	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона 101,46		295	8,4	14,2	71
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом,сметаной ,зеленью	255/10	129	5,5	4,7	17
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		800	36,4	33,3	90,2
полдник 1-4 класс(платный)					
Уголок с фруктовой начинкой	100	324	6,5	6,6	50
Чай с сахаром,лимоном	200/7	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона 46,94		353	6,8	6,7	56,8
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Блинчики со сладкой начинкой	3шт	195	7,5	13,5	49,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром,лимоном	200/7	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона 101,46		295	8,8	13,8	65,3
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом,сметаной ,зеленью	255/10	129	5,5	4,7	17
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		800	36,4	33,3	90,2

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Химич А.А.

