

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 29 сентября 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр порционно	10	37	2,3	3	0
Омлет натуральный	180	230	16,5	17	4,1
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,1	11,7
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона	101,46	411	21,25	21,35	34,25
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/15	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	176	15,9	12,1	2,7
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона	121,76	760	34,3	25,9	98,6
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Сыр порционно	10	37	2,3	3	0
Омлет натуральный	180	230	16,5	17	4,1
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,1	11,7
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона	101,46	411	21,25	21,35	34,25
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/15	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	176	15,9	12,1	2,7
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона	121,76	760	34,3	25,9	98,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Химин А.И.