

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 01 октября 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Филе куриное панированное	90	259	21,2	14,9	9,2
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кисель плодово- ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	60	1,75	0,075	11,75
Стоимость рациона 101,46		666	28,85	20,375	88,55
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	15/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Картофельное пюре	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		554	25,4	22,9	59,7
полдник 1-4 класс(платный)					
Пирог сладкий	100	272	4,75	3,25	51,38
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона 46,94		301	5,05	3,35	58,18
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Макароны отварные	180	235	6,5	7	36,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кисель плодово- ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	60	2	0,5	14
Стоимость рациона 101,46		745	30,6	22,9	99,4
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	15/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Картофельное пюре	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		554	25,4	22,9	59,7

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Химич А.Г.


