ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 02 октября 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Мясо с овощами	200	232	13,8	11	19,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром,лимоном	200/7	29	0,3	0,1	6,8
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		**378**	**16,35**	**12,35**	**49,65**
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	25/250	155	5,6	6,8	17,8
Плов с мясом	200	425	13,85	29,32	26,18
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,4	0,06	1,6
Компот из кураги	200	125	0,78	0,05	27,63
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		**827**	**24,13**	**37,23**	**95,21**
полдник 1-4 класс(платный)					
Плюшка	100	322	7,6	8	45,4
Йогурт фруктовый	200	106	5	6,4	8,8
Стоимость рациона 46,94		**428**	**12,6**	**14,4**	**54,2**
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Мясо с овощами	200	232	13,8	11	19,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром,лимоном	200/7	29	0,3	0,1	6,8
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		**378**	**2,55**	**1,35**	**30,25**
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	25/250	155	5,6	6,8	17,8
Плов с мясом	200	425	13,85	29,32	26,18
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,4	0,06	1,6
Компот из кураги	200	125	0,78	0,05	27,63
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		**827**	**24,13**	**37,23**	**95,21**

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Химич А.Г.