

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 08 октября 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Соте куриное с овощами	100	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	50	120	3,5	1,5	23,5
Стоимость рациона 101,46		559	19,1	19,9	67,8
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	120	6	4,6	14
Котлета рыбная	100	168	10,7	7,3	13,6
Рис отварной	180	220	4,4	7,5	33,7
Кисель плодово- ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		730	24,6	20,4	111,3
полдник 1-4 класс(платный)					
Плюшка	100	282	7,4	7,8	45,4
Йогурт фруктовый	200	110	6,4	5	8,8
Стоимость рациона 46,94		392	13,8	12,8	54,2
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Соте куриное с овощами	100	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	180	298	6,7	7,6	47
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	50	120	3,5	1,5	23,5
Стоимость рациона 101,46		641	22,1	21,2	86,3
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	120	6	4,6	14
Котлета рыбная	100	168	10,7	7,3	13,6
Рис отварной	180	220	4,4	7,5	33,7
Кисель плодово- ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		730	24,6	20,4	111,3

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Химич А.Г.

