ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 15 октября 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Филе куриное панированное	90	259	21,2	14,9	9,2
Макароные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кисель плодово- ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	60	1,75	0,075	11,75
Стоимость рациона 101,46		**666**	**28,85**	**20,375**	**88,55**
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	15/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Картофельное пюре	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		**554**	**25,4**	**22,9**	**59,7**
полдник 1-4 класс(платный)					
Пирог сладкий	100	272	4,75	3,25	51,38
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона 46,94		**301**	**5,05**	**3,35**	**58,18**
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Макароны отварные	180	235	6,5	7	36,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кисель плодово- ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	60	2	0,5	14
Стоимость рациона 101,46		**745**	**30,6**	**22,9**	**99,4**
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	15/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Картофельное пюре	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		**554**	**25,4**	**22,9**	**59,7**

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Химич А.Г.