ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 16 октября 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Твороженник Нежный	150/30	170	6	5	25
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Взвар шиповный	200	40	0	0	9,8
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		**327**	**8,25**	**6,25**	**58,25**
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	20/15/250	146	11,3	11,5	16,6
Котлета Нежная	90	250	13,3	14,2	12,9
Рис отварной	180	220	4,4	7,5	33,7
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		**755**	**32,8**	**34,3**	**92**
полдник 1-4 класс(платный)					
Уголок с фруктовой начинкой	100	324	6,5	6,6	50
Чай с сахаром	200	29	0,3	0,1	6,8
Стоимость рациона 46,94		**353**	**6,8**	**6,7**	**56,8**
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/15	395	36,7	14,4	34,8
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром	200	27	0,2	0,1	6,7
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		**539**	**39,15**	**15,75**	**64,95**
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	20/15/250	146	11,3	11,5	16,6
Котлета Нежная	90	250	13,3	14,2	12,9
Рис отварной	180	220	4,4	7,5	33,7
Чай с сахаром,лимоном	200/8	29	0,3	0,1	6,8
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		**755**	**32,8**	**34,3**	**92**

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Химич А.Г.

Для документов