ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 02 ноября 2026г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Сыр порционно	10	37	2,3	3	0
Каша молочная Дружба с маслом	200/5	289	7,5	11,1	39,6
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		**637**	**16,05**	**25,75**	**84,25**
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/20	225	10,2	6,2	32
Рыбные палочки	100	125	15,7	7,4	4,8
Макароны отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		**762**	**35,9**	**20,3**	**115,1**
полдник 1-4 класс(платный)					
Плюшка	100	322	7,6	8	45,4
Йогурт фруктовый	200	106	5	6,4	8,8
Стоимость рациона 46,94		**428**	**12,6**	**14,4**	**54,2**
Завтрак 5-11 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Сыр порционно	10	37	2,3	3	0
Каша молочная Дружба с маслом	200/5	289	7,5	11,1	39,6
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	60	1,75	0,75	11,75
Стоимость рациона 101,46		**571**	**15,95**	**18,45**	**84,15**
Обед 5-11 класс(льготный/платный)					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/20	225	10,2	6,2	32
Рыбные палочки	100	125	15,7	7,4	4,8
Макароны отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	110	3,5	1	22
Стоимость рациона 121,76		**762**	**35,9**	**20,3**	**115,1**

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Химич А.Г.

Для документов